

СПИСОК ПРИНЯТЫХ СОКРАЩЕНИЙ

| | |
|---|---|
| АТЗ | активные триггерные зоны |
| ДЭНС, ДЭНС-терапия, ДЭНС-воздействие, ДЭНС-пособие и пр. | чрескожная динамическая электроней-ростимуляция, электродинамическая рефлексотерапия; |
| ЛТЗ | латентные триггерные зоны |
| ПКЗ | пояснично-крестцовая зона |
| ППЖ | зона прямой проекции жалобы или органа, "предъявляющего жалобу" |
| ТЗ | триггерные зоны (зоны асимметрии), подразделяются на АТЗ и ЛТЗ |
| ШК | зона "шейное кольцо" |
| ЗД | зона "три дорожки" |
| ДР | дозированный режим работы аппарата (режим "ТЕСТ" для ДиаДЭНСа) |
| КЭ | комфортный энергетический уровень аппаратного воздействия |
| МаксЭ | максимальный энергетический уровень аппаратного воздействия |
| МинЭ | минимальный энергетический уровень аппаратного воздействия |
| ПР | постоянный режим работы аппарата (режим "ТЕРАПИЯ" для ДиаДЭНСа) |
| ШВЗ | шейно-воротниковая зона |
| 2 ШП | зона второго шейного позвонка |
| 6Т | зона "шесть точек" |

Простудные заболевания и ДЭНС-терапия

Зима - пора простудных заболеваний и участившихся случаев временной нетрудоспособности, но только не для тех, кто пользуется аппаратами семейства ДЭНАС.

Кроме гриппа, в зимний период следует опасаться острых респираторных заболеваний (ОРЗ), как вирусной, так и другой природы. Причиной ОРЗ могут быть около 200 вирусов и 60 других заразных возбудителей. Заразиться можно от любого чихающего и кашляющего (особенно в вашу сторону) человека. По данным официальной статистики гриппом и другими ОРЗ на территории России и стран ближнего зарубежья ежегодно болеет около 40 миллионов человек. Вероятность заражения и тяжелого течения заболевания с осложнениями тем выше, чем слабее защитные силы человека, т.е. иммунитет. Особенно часто и тяжело простудные заболевания протекают у дошкольников, пожилых людей, больных хроническими заболеваниями, у лиц с плохим настроением, курящих и часто принимающих алкоголь.

Что делать, чтобы не заболеть гриппом или ОРЗ?!

Использовать аппараты семейства ДЭНАС для ликвидации любой своей жалобы в ПР (при обострении хронического заболевания, наличии суставных проблем, появления синяков, ссадин и т.д.). Если Вы уже получаете курсовое лечение по поводу хронического заболевания, или используете возможности аппарата время от времени по любой острой жалобе - грипп и ОРЗ вам не страшны. Так как при этом обязательно сработает один из многих значимых эффектов ДЭНС-терапии - иммунная защита (повышение устойчивости к действию любых инфекционных агентов).

Если вы здоровы, но все вокруг вас чихают и даже кашляют ничем не прикрываясь, можно рекомендовать по утрам принимать ДЭНАВИТ и один раз в день или через день обрабатывать аппаратом в ДР одну или две из следующих зон:

- зона «шесть точек»;
- зона «хэ-гу», расположена на тыле кистей рук в области соединения костей большого и указательного пальцев;
- зона «7-го шейного позвонка».

Не пропустите первые симптомы болезни.

При первых симптомах недомогания, которые, как правило, бывают неопределенными и проявляются в виде нарастающей слабости, раздражительности, повышения чувствительности кожи, не локализованной головной боли и появлении других признаков начинающейся болезни - уделите себе любимому или близкому человеку внимание и проведите ДЭНС процедуру, не дожидаясь, когда простуда полностью «окупирует» организм.

В таких ситуациях рекомендуется:

- Обрабатываем одну из универсальных зон в ДР («три дорожки», «6 точек», или «перчатки-носки»).
- При выявлении ТЗ (асимметрии) или появлении локализованной жалобы - соответствующая зона обрабатывается в ПР при КЭ.
- При повышении температуры выше 38,0 - 38,5°C обрабатываются зоны прямой проекции сонных артерий (боковая поверхность шеи ниже угла нижней челюсти снаружи от трахеи), подмышечные впадины (приставляем электроды аппарата к внутренней поверхности руки), локтевые сгибы и паховые складки, лоб и височные области головы. Используется ПР при МинЭ или КЭ, время воздействия в зоне сонных артерий по 7-10 сек., в остальных 30-60 сек. на каждой зоне с двух сторон. Не обязательно обрабатывать все зоны подряд. Двигать аппарат нет необходимости.
- Внимание! Если у пациента ранее были судороги или, если, повышение температуры тела сопровождается побледнением кожи, переходящей мраморной окраской кожи, холодными на ощупь конечностями и возбуждением ДЭНС начинаем проводить, не ожидая подъема температуры тела до 38,0°C.

Основные симптомы простуды и как вернуть здоровье...

Если ОРЗ сразу же проявляет себя определенными жалобами больного, или определенные жалобы появляются в течение заболевания, согласно общим правилам ДЭНС-воздействие начинаем с прямой проекции жалобы. Итак.

Ринит или насморк (нос заложен, из носа бежит). Прямая проекция носа (боковые части) обрабатывается в ПР при КЭ до облегчения (в среднем на это обычно уходит от 5 до 15 мин.). Процедуру при необходимости повторять сколько угодно, но не менее 3-4 раз в день. Насморк проходит не через неделю как у всех, а за 2-3 дня.

Фарингит - воспаление слизистой оболочки глотки, которое проявляется першением и болью в горле. Рекомендуется обработка подчелюстной зоны с акцентом на трахею и подбородочной области. Используем ПР при КЭ, при этом аппарат можно переставлять или передвигать. До облегчения, но не менее 10-15 мин. При необходимости можно подключать обработку зоны «яремная ямка» и зоны «шейное кольцо».

Ларингит - воспаление слизистой оболочки гортани, которое проявляется осиплостью или исчезновением голоса, сухим, лающим на всех кашлем и болью в горле. У маленьких детей острый ларингит без лечения может осложниться удушьем (стеноз гортани, круп). Обрабатываем подчелюстную зону (см. фарингит), зоны «яремная ямка» (ямка над грудиной в области соединения правой и левой ключиц), грудины, икроножные зоны ног. Используем ПР при КЭ до облегчения состояния, улучшения дыхания, появления влажного кашля. В среднем сеанс занимает от 25 до 40 мин. Повторные сеансы проводятся в зависимости от состояния пациента, но не реже 3-4 раз в первые сутки. Дополнительно рекомендуется обильное теплое щелочное питье (например, молоко, минеральная вода и пр.) и, если возможно, паровые ингаляции.

Трахеит - воспаление слизистой оболочки трахеи, которое обеспечивает длительный сухой, мучительный кашель, сопровождающийся болью за грудиной. Иногда кашель может держаться до 4-6 недель. Рекомендуется обработка прямой проекции трахеи в подчелюстной зоне, зоны «яремная ямка», зоны «слюнявчик» (место, куда надевают слюнявчик грудным детям), «две дорожки» в области грудного отдела позвоночника (рядом с позвоночным столбом). Используется ПР при КЭ. Electroды можно переставлять, можно двигать снизу вверх. До получения эффекта. Средняя продолжительность одного сеанса 10-15 мин. Повторные сеансы в первые сутки у детей через 30 мин., а у взрослых через 1,5 часа.

Бронхит - воспаление слизистой оболочки бронхов, проявляется кашлем. При обструктивном бронхите на 1 -3 день болезни развивается одышка. Процедуры проводятся несколько раз в день в ПР при КЭ.

При простом бронхите обрабатываются:

- зона «елочка» - грудная клетка сзади (там, где есть ребра). Аппарат в ПР при КЭ медленно двигаем или переставляем снизу вверх по ребрам и межреберьям по направлению к позвоночнику снизу вверх сначала с одной, затем с другой стороны;
- зона «яремной ямки» и «слюнявчика» - в ПР при КЭ по 1 -3 мин.;
- зона 7-го шейного позвонка в ПР при КЭ в течение 2-3 мин.

При обструктивном бронхите обрабатываются:

- зона «яремная ямка» - 2-3 мин.;
- зона 7-го шейного позвонка - 2-3 мин.;
- зона «елочка» до появления влажного кашля, но не менее 10 мин.;
- зона «слюнявчик», от периферии к центру - 10 мин.; при необходимости: сегментарное кольцо 2-5 раз (см. выше) и зону прямой проекции надпочечников (находится на спине на уровне 11-12 ребер сбоку от позвоночного столба) - от 1 до 6 мин.

Общие положения при лечении ОРЗ для повторения:

- Процедуры проводятся по потребности несколько раз в день (не менее 2-4 раз). На одной процедуре можно обрабатывать от 1 до 3 из выше перечисленных зон.
- Время процедуры зависит от выраженности ОРЗ, срока исчезновения болезненных симптомов, возраста заболевшего. Курс лечения до выздоровления.
- **ДЭНС-терапия** либо вовсе не позволит развиваться болезни, застигнутой врасплох в самом начале, либо сократит продолжительность простудного заболевания в среднем в 2 раза.
- **ДЭНС-терапия** это хорошая профилактика дальнейших заболеваний, так как достоверно повышает защитные силы организма.
- **ДЭНС-терапию** при необходимости можно сочетать с медикаментозным лечением ОРЗ, но зачастую наши пациенты успешно выздоравливают без применения таблеток и уколов.